

PFLANZENLIEBE ZUM NACHLESEN

Galium odoratum

Dein Pflanzenporträt mit Pflegewissen, Bildern und praktischer Tabelle.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

Mit Wissen wachsen.

Eine Sammlung zum Beobachten und Nachschlagen. Ausführlich erklärt, damit du Pflegeentscheidungen passend zu deiner Pflanze und deinem Standort treffen kannst.

Ausgabe September 2026 · www.exotenherz.de

Galium odoratum

Waldmeister: ein duftender Bodendecker für schattige Gartenplätze

Waldmeister bringt geordnete Blattquirle und kleine weiße Frühlingsblüten in den Halbschatten. Humoser Boden und gleichmäßige Feuchtigkeit passen zu seinem Waldcharakter; in der Küche verlangt das cumarinhaltige Kraut Zurückhaltung.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

Botanische Einordnung	Galium odoratum
Familie	Rubiaceae
Herkunft	Europa, Teile Asiens und Nordafrika
Liefergröße	Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben
Wuchs & Besonderheit	Mehrjährige ausläuferbildende Waldstaude mit Blattquirlen und kleinen weißen Frühlingsblüten

Die Pflege auf einen Blick

Beobachten, prüfen und an Standort sowie Jahreszeit anpassen. Die Tabelle ist eine Orientierung für die tägliche Praxis.

Bereich	So gehst du vor	Darum ist es sinnvoll
Licht	Halbschattig bis schattig draußen.	Der Waldcharakter passt nicht zu heißer Dauersonne.
Wasser	Boden gleichmäßig feucht halten und Trockenphasen ausgleichen.	Auch unter Bäumen kann starke Wurzelkonkurrenz austrocknen.
Erde	Humos, locker und mit gutem Ablauf.	Wurzeln benötigen Feuchtigkeit ohne dauerhafte Vernässung.
Dünger	Auf gutem humosem Boden zurückhaltend.	Übermäßige Versorgung ist für einen gesunden Teppich nicht nötig.
Frühjahr	Altes Laub vorsichtig zwischen neuen Trieben entfernen.	Junger Austrieb bricht bei grober Arbeit leicht.
Ausbreitung	Unterirdische Ausläufer und Nachbarpflanzen beobachten.	An passenden Plätzen kann Waldmeister kräftig Fläche gewinnen.
Winter	Kleine Töpfe geschützt aufstellen und Feuchtigkeit prüfen.	Winterhärte verhindert kein Austrocknen des Gefäßes.
Küche	Cumarin beachten und nur sparsam aromatisieren.	Für Getränke nennt das BZfE höchstens 3 g frisches Kraut je Liter.

Wissen, das mitwächst

Kleine Blattsterne unter einem lichten Blätterdach

Galium odoratum gehört zu den Rötengewächsen. Rund um die feinen Stängel stehen mehrere längliche Blätter in auffälligen Quirlen. Darüber öffnen sich im Frühjahr kleine weiße Blüten. Ein gesunder Bestand kann sich über unterirdische Triebe zu einem grünen Teppich verbinden. Sein vertrauter Geruch wird besonders beim Welken und Trocknen deutlich. Im Garten wirkt Waldmeister deshalb auf zwei Ebenen: Er ordnet schattige Flächen mit seinem gleichmäßigen Blattaufbau und bringt einen charakteristischen Duft in die Nähe eines Wegs oder Sitzplatzes.

Eine kleine Topfpflanze für einen größeren Teppich

Das Angebot enthält eine Pflanze in BIO-Qualität im 12-cm-Topf. Die im Shop genannten 15 bis 20 cm beschreiben den Wuchs und sind keine konkrete Lieferhöhenzusage. Das Originalfoto zeigt einen jungen grünen Bestand ohne offene Blüten. Unter geeigneten Bedingungen kann er später in die Breite gehen. Plane den Platz deshalb nicht nur nach dem Liefertopf. Zwischen kräftigen Schattenstauden kann Waldmeister Lücken begrünen; empfindliche sehr kleine Nachbarn können bei günstiger Entwicklung dagegen bedrängt werden. Eine begrenzte Schale erleichtert die Kontrolle.

Waldähnlicher Boden ist wichtiger als starke Sonne

Wähle einen halbschattigen bis schattigen Außenplatz mit humoser lockerer Erde. Unter Laubgehölzen findet sich oft ein passender Lichtcharakter, aber deren Wurzeln können dem Boden im Sommer viel Wasser entziehen. Prüfe deshalb auch dort die tatsächliche Feuchtigkeit. Ein sonniger heißer Kräutertopf mit dauerhaft trockener Erde passt nicht zu dieser Waldstaudenart. Beim Pflanzen den jungen Ballen gut durchfeuchten und nicht tiefer als vorher setzen. Eine lockere organische Bodenauflage kann Feuchtigkeit ausgleichen, soll jedoch junge Austriebe nicht unter einer schweren nassen Schicht begraben.

Die Anwuchsphase aufmerksam begleiten

Halte die Erde gleichmäßig feucht und wässere bei Trockenheit langsam und gründlich. Im Gefäß muss Überschuss ablaufen können. Bleibt der Bestand in sommerlicher Trockenheit nicht mehr frisch grün, zuerst den Wurzelbereich prüfen; Waldmeister kann sich unter ungünstigen Bedingungen zeitweise zurückziehen. Viel Dünger ist auf einem guten humosen Standort meist nicht nötig. Im Frühjahr altes abgestorbenes Laub vorsichtig entfernen, sobald die neuen Triebe erkennbar sind. Nicht mit grobem Werkzeug durch den jungen Austrieb fahren. Neue Teilstücke nach einer Teilung zunächst wieder besonders sorgfältig versorgen.

Den Duft mit Maß für die Küche nutzen

Waldmeister wird traditionell zum Aromatisieren verwendet. Für den typischen Duft spielt Cumarin eine wichtige Rolle; größere Mengen sind nicht harmlos. Das Bundeszentrum für Ernährung empfiehlt für Getränke höchstens drei Gramm frisches Kraut je Liter Flüssigkeit. Diese Mengenangabe ist keine Aufforderung zu regelmäßigem hohem Konsum. Nutze nur sicher zugeordnete saubere Pflanzen, arbeite nach einem erprobten Rezept und setze das Aroma sparsam ein. Konzentrierte selbst angesetzte Extrakte oder Anwendungen gegen Beschwerden gehören nicht zu den Empfehlungen dieses Pflanzenporträts.

Ein langlebiger Bestand braucht gelegentlich Grenzen

Waldmeister ist winterhart und kann nach der Ruhe wieder austreiben. Kleine Töpfe bleiben im Winter stärker Frost und Austrocknung ausgesetzt; geschützt aufstellen, Ablauf sichern und an frostfreien trockenen Tagen kontrollieren. Im Beet gelegentlich die Ausbreitung prüfen und zu weit gewanderte Teilstücke gezielt aufnehmen. Gesunde bewurzelte Stücke können im Frühjahr oder Herbst an anderer geeigneter Stelle weiterwachsen. Ein dichter Teppich muss nicht jährlich stark zurückgeschnitten werden. Gute Bodenbedingungen, etwas Raum und eine ruhige Pflege erhalten seinen natürlichen Waldcharakter.

Bilder & Details

Shopbilder ergänzen das Pflanzenporträt. Bei Szenen- und Fruchtmotiven gilt: Dekoration und dargestellte Fruchtbildung sind keine Zusage zum Lieferumfang.



Original-Shopbild: Waldmeister. Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben. Natürliche Abweichungen sind möglich.



Original-Shopbild: Waldmeister. Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben. Natürliche Abweichungen sind möglich.

Gut zu wissen

Kann Waldmeister im Schatten wachsen?

Ja. Humoser gleichmäßig feuchter Halbschatten bis Schatten passt gut zu seinem natürlichen Wuchscharakter.

Warum riecht getrockneter Waldmeister stärker?

Beim Welken und Trocknen wird der charakteristische Duft deutlicher, an dem Cumarin beteiligt ist.

Ist viel Waldmeister besonders gesund?

Nein. Wegen des Cumaringehalts ist Zurückhaltung nötig. Dieses Porträt empfiehlt keine Heilbehandlung oder konzentrierte Eigenzubereitung.

Wie verhindere ich eine zu starke Ausbreitung?

Die Ränder des Bestands kontrollieren und zu weit gewanderte bewurzelte Stücke gezielt aufnehmen oder im Gefäß kultivieren.

Zum passenden Angebot

[Pflanze im Exotenherz-Shop ansehen](#)

Aktuelle Preise, Verfügbarkeit und Lieferumfang findest du im Shop. Bei lebenden Pflanzen können Wuchs und Erscheinungsbild abweichen.

[Zum vollständigen Pflanzenbeitrag](#)



Pflegebeitrag



Pflanze im Shop